

Impacto de la Mala Nutrición en la Recaída de TB

Referencias: Lack of Weight Gain and Relapse Risk in a Large Tuberculosis Treatment Trial: Awal Khan, Timothy R. Sterling, Randall Reves, Andrew Vernon, C. Robert Horsburgh and the Tuberculosis Trials Consortium; American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine Vol.174. pp. 344-348, (2006)

Un aumento de peso del 5% o menos durante los 2 primeros meses de tratamiento se asocian con un incremento en el riesgo de una recaída, aun después de controlar otros factores.

Consulta para proveedores de servicios médicos en 1-800-TEX-LUNG

2303 SE Military Drive, San Antonio, TX 78223

www.HeartlandNTBC.org

Este producto fue elaborado con fondos otorgados por el CDC (Centers for Disease Control and Prevention)

Revisado 12-2010

PESO COMO FACTOR DE RIESGO PARA LA RECAÍDA DE LA TB

Peso Insuficiente al Momento del Diagnóstico

≥ 10% por debajo del peso corporal ideal

	Aumento de peso después de 2 meses de tratamiento	Recaída (%)	Cavidades o Cavernas (Rayos x) y Cultivo Positivo (después de dos meses de tratamiento)
Sí	≤ 5%	20.3%*	50.5%**
	> 5%	11.9%	18.5%
No		4.2%	18.3%

*p=0.06

**p=0.02

IMC	RECAÍDA (5)
< 18.5	19.5%
18.51-19.0	10.7%
>19.0	6.1%

El índice de Masa Corporal (IMC) o en inglés Body Mass Index (BMI), es el peso óptimo para la salud. Los adultos con un IMC entre 19 y 24 tienen menos riesgo para las enfermedades, tales como enfermedades cardíacas y diabetes, que individuos con un IMC entre 25 y 29. Un índice de Masa Corporal sobre 30 indica un riesgo más alto para las enfermedades relacionadas con la obesidad. (Ver Tabla 1.)

Adaptado de The National Institute of Health, NHLBI Clinical Guidelines on Overweight and Obesity June 1998. www.nhlbi.nih.gov/guidelines.

TABLA 1. ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC)

		Altura (pies y pulgadas)																		
		5'0"	5'1"	5'2"	5'3"	5'4"	5'5"	5'6"	5'7"	5'8"	5'9"	5'10"	5'11"	6'0"	6'1"	6'2"	6'3"	6'4"		
Peso (libras)	100	20	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	14	13	13	12	12	45	
	105	21	20	19	19	18	17	17	16	16	15	15	15	14	14	13	13	13	47	
	110	21	21	20	19	19	18	18	17	17	16	16	15	15	15	14	14	13	50	
	115	22	22	21	20	20	19	19	18	17	17	17	16	16	15	15	14	14	52	
	120	23	23	22	21	21	20	19	19	18	18	17	17	16	16	15	15	15	54	
	125	24	24	23	22	21	21	20	20	19	18	18	17	17	16	16	15	15	57	
	130	25	25	24	23	22	22	21	20	20	19	19	18	18	17	17	16	16	59	
	135	26	26	25	24	23	22	22	21	21	20	19	19	18	18	17	17	16	61	
	140	27	26	26	25	24	23	23	22	21	21	20	20	19	18	17	17	17	63	
	145	28	27	27	26	25	24	23	23	22	21	21	20	20	19	19	18	18	66	
	150	29	28	27	27	26	25	24	23	23	22	22	21	20	20	19	19	18	68	
	155	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	22	22	21	20	20	19	19	70	
	160	31	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	22	22	21	21	20	19	72	
	165	32	31	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	22	22	21	21	20	75	
	170	33	32	31	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	22	22	21	21	77	
	175	34	33	32	31	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	22	22	21	79	
180	35	34	33	32	31	30	29	28	27	27	26	24	24	24	23	22	22	82		
185	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	23	84		
190	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	24	23	23	86		
195	38	37	36	35	33	32	31	31	30	29	28	27	26	26	25	24	24	88		
200	39	38	37	35	34	33	32	31	30	30	29	28	27	26	26	25	24	91		
		150	153	155	158	160	163	165	166	170	173	175	178	180	183	185	188	190	Altura (centímetros)	
		□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□		
		Desnutrición	Peso Apropriado	Sobrepeso	Obesidad															

TABLA DE METLIFE PARA ADULTOS DE CONTEXTURA MEDIANA

PESO IDEAL PARA LAS MUJERES

Talla con zapatos	Contextura Mediana
6'	148 to 162 libras
5'11"	145 to 159 libras
5'10"	142 to 156 libras
5'9"	139 to 153 libras
5'8"	136 to 150 libras
5'7"	133 to 147 libras
5'6"	130 to 144 libras
5'5"	127 to 141 libras
5'4"	124 to 138 libras
5'3"	121 to 135 libras
5'2"	118 to 132 libras
5'1"	115 to 129 libras
5'	113 to 126 libras
4'11"	111 to 123 libras
4'10"	109 to 121 libras

PESO IDEAL PARA LOS HOMBRES

Talla con zapatos	Contextura Mediana
6'4"	171 to 187 libras
6'3"	167 to 182 libras
6'2"	164 to 178 libras
6'1"	160 to 174 libras
6'	157 to 170 libras
5'11"	154 to 166 libras
5'10"	151 to 163 libras
5'9"	148 to 160 libras
5'8"	145 to 157 libras
5'7"	142 to 154 libras
5'6"	139 to 151 libras
5'5"	137 to 148 libras
5'4"	135 to 145 libras
5'3"	133 to 143 libras
5'2"	131 to 141 libras

Adaptado de las tablas de altura y peso de Metropolitan Life Insurance Company, 1983. Los pesos ideales dados en estas tablas están calculados para las edades entre 25 a 59 años. El peso está calculado asumiendo que usted está usando zapatos con tacones de 1 pulgada y ropa interior que pesa aproximadamente 3 libras.

Inglés

Peso en libras x703

Altura al cuadrado (pulgadas)

FORMULA DEL INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)

Métrico

Peso en kilogramo

Altura en metros al cuadrado

* El IMC es un marcador más exacto del estado alimenticio que el peso porque también toma en consideración la altura.

DEFINICIONES

*Índice de Masa Corporal (IMC):

Peso en kilogramos divididos por la altura en metros cuadrados (kilos/metros²)

*Desnutrición:

≥ 10% por debajo del peso corporal ideal usando la tabla Metlife para el adulto de contextura mediana

*Bajo índice de masa corporal:

IMC ≤ de 18.5

FÓRMULAS DE NUTRICION

*Fórmula para el mantenimiento de peso corporal ideal:

30 calorías/kilogramo

Ejemplo: 120 libras de ÷ 2.2 = 54 KG

54 x 30 = 1620 calorías/día

*Fórmula para el aumento del peso:

35 calorías/kilogramo

Ejemplo: 54 x 35 = 1890 calorías

*Fórmula para el aumento del peso para el paciente gravemente desnutrido

(más de 10% debajo del peso corporal ideal):

40 calorías/kilogramo

Ejemplo: 54 x 40 = 2160 con un máximo de 2400 calorías/día

*Aumento del peso ideal:

Una libra por semana

DEFINICIÓN DE LA RECAÍDA DE TB

La recaída se define como la circunstancia en la cual el paciente convierte sus cultivos de positivo a negativo mientras que recibe un adecuado tratamiento antituberculosis, pero en un momento dado después de la terminación del tratamiento vuelve a tener cultivos positivos para el bacilo de la TB o presenta deterioración clínica o radiográfica que confirma nuevamente una tuberculosis activa. † Directriz MMWR CDC: Treatment of Tuberculosis, June 20, 2003. Pagina 66.

CONSULTA MÉDICA

La recaída de la enfermedad de la TB requiere con frecuencia la consulta con un experto en TB para tratar y manejar apropiadamente estos casos. La consulta médica y de enfermería está disponible en los trece estados que abarcan la región de Heartland, sin costo, para los médicos, las enfermeras y otros proveedores de servicios médicos y se puede acceder llamando a:

1-800-TEX-LUNG (1-800-839-5864)

Para obtener una lista completa de servicios de consultorio médica ofrecidos por Heartland, por favor visite nuestro sitio web:

www.HeartlandNTBC.org/medical.asp